

## **Положение о Всероссийском творческом конкурсе «Ты то, что ты ешь»**

### **1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение устанавливает порядок организации и проведения Всероссийского творческого конкурса «Ты то, что ты ешь» (далее – Конкурс), порядок участия в Конкурсе и подведения итогов.

1.2. Конкурс проводится в рамках специального проекта, поддерживающего актуальную информационную повестку государства совместно с добровольческими волонтерскими и общественными организациями, направленного на поддержку стратегии государства на 2024 год, а также на повышение уровня пропаганды здорового образа жизни как компонента профилактической работы с населением страны.

1.3. Организатором Конкурса является объединенная редакция проекта «Здоровое питание» в рамках организации мероприятий по ежемесячному комплексному информационно-коммуникационному сопровождению федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек».

1.4. Рабочий язык Конкурса – русский.

1.5. Участие в Конкурсе является добровольным.

1.6. Принимая участие в Конкурсе, участник дает свое согласие на обработку и использование персональных данных, включая фото- и видеосъемку, публикацию материалов согласно действующему законодательству Российской Федерации.

1.7. Представленные на конкурс работы, содержащие нецензурную лексику, а также пропагандирующие насилие и жестокость, порнографию, наркоманию, токсикоманию, терроризм, нацизм, расизм, к рассмотрению не принимаются.

1.8. Информация о Конкурсе, его ходе и результатах размещается на интернет-портале проекта «Здоровое питание», в социальных сетях «ВКонтакте», «Одноклассники».

1.9. Отправляя работу на конкурс, участники соглашаются с условиями настоящего Положения.

**2. Цель Конкурса:** формирование мотивации к здоровому питанию среди детей и подростков, увеличение числа детей и молодых людей, которые интересуются принципами здорового питания.

### **3. Задачи Конкурса.**

3.1. Содействие развитию навыка здорового питания и стереотипов пищевого поведения, направленных на гармоничный рост и развитие;

3.2. Получение дополнительной информации о пользе продуктов;

3.3. Приобщение к общим принципам здорового питания / ЗОЖ.

**4. Участники Конкурса:** граждане Российской Федерации дошкольного и школьного возраста.

#### **5. Номинации Конкурса.**

5.1. «Автопортрет» в виде любимого здорового продукта.

5.2. Портрет любителя фастфуда.

#### **6. Сроки проведения.**

Конкурс проводится в три этапа

- 1-й этап – сбор и/или публикация творческих работ (с 10 июля 2024 года по 10 августа 2024 года);
- 2-й этап – оценка творческих работ и выбор победителей (с 10 июля 2024 года по 22 августа 2024 года);
- 3-й этап – объявление результатов (23 августа 2024 года) и награждение победителей (в течение 20 рабочих дней с 23 августа 2024 года).

Организаторы Конкурса вправе вносить изменения в сроки проведения Конкурса и/или его отдельных этапов с обязательным размещением информации о таких изменениях на интернет-портале «Здоровое-питание.рф».

#### **7. Форматы творческой работы** (стиль и техника определяются участником):

- рисунок/аппликация;
- фотоколлаж;
- фотопортрет (селфи) автора с дополнительными эффектами (компьютерными или реальными – например, аквагрим/прическа);
- рисунок на песке / фигура из природных материалов / инсталляция.

#### **8. Требования к конкурсным работам.**

Фото/скан творческой работы должны быть в хорошем качестве, не размыты, можно накладывать анимацию, эмодзи, геотеги, надписи и т. п. Формат размещаемого файла – JPG.

##### **8.1. Рисунок/аппликация, фотоколлаж должны:**

- соответствовать названию Конкурса и номинациям;
- быть новыми, нигде ранее не выставившимися, не участвовавшими в других конкурсах, не заимствованными из других источников;
- могут быть выполнены на плотной белой бумаге для рисования в любой технике исполнения (акварель, гуашь, пастель, карандаш, фломастер, компьютерная графика, смешанные техники и др.).

Все работы должны быть выполнены непосредственно самим ребенком либо под руководством родителя (законного представителя) / педагога/воспитателя/тьютора и соответствовать тематике Конкурса.

#### 8.2. Фотопортрет автора с дополнительными эффектами.

В данном формате рассматриваются творческие работы, выполненные с использованием аквагрима, творчески обработанные с использованием дополнительных специальных эффектов.

#### 8.3. Рисунок на песке / фигура из природных материалов.

В рамках данного формата предполагается творческое исполнение фигуры продукта здорового питания из песка или рисунок на песке. Возможно использование природных материалов.

### 9. Порядок проведения Конкурса.

9.1. Принять участие в Конкурсе можно, разместив творческую работу в своем аккаунте либо в аккаунте учебного заведения в социальных сетях «ВКонтакте» или «Одноклассники» с хештегом *#тыточтотыешь*. Аккаунт должен быть открыт.

9.2. При отсутствии возможности разместить работу в социальных сетях, участники могут направить ссылку на свою работу на почту Конкурса [titochtotiesh.konkurs@gmail.com](mailto:titochtotiesh.konkurs@gmail.com), предварительно загрузив ее в облачное хранилище. В теме письма указать, что работа направляется на Всероссийский творческий конкурс «Ты то, что ты ешь».

9.3. Для участников из детских оздоровительных лагерей допускается возможность централизованного сбора работ, их загрузка в облачное хранилище и направление ссылки на почту Конкурса [titochtotiesh.konkurs@gmail.com](mailto:titochtotiesh.konkurs@gmail.com). В теме письма необходимо указать, что работа направляется на Всероссийский творческий конкурс «Ты то, что ты ешь». Название каждой работы должно содержать ФИ ребенка и регион.

9.4. Присуждаются первое, второе, третье места для каждой номинации.

9.5. Подарки и дипломы победителям будут направлены в течение 20 рабочих дней с момента публикации итогов Конкурса.

9.6. По запросу участники Конкурса могут получить электронные Сертификаты об участии на адрес электронной почты, указанный в заявке (не позднее 1 сентября 2024 года).

### 10. Критерии оценки конкурсных работ.

Представленные на Конкурс творческие работы оцениваются по следующим критериям:

- соответствие содержания рисунка тематике Конкурса (до 10 баллов);
- креативность (новизна идеи, оригинальность) работы (до 10 баллов);

- качество и аккуратность выполнения работы *(до 10 баллов)*;
- мастерство (техника исполнения работы, авторское отличие) *(до 10 баллов)*;
- эмоциональное воздействие работы на зрителя *(до 10 баллов)*.

Лучшей в каждой номинации признается работа, получившая наибольшее количество баллов по результатам оценки.

Победителей Всероссийского творческого конкурса определяет Организатор Конкурса по результатам оценки работ.